

Perangkat Pendidikan Nasional untuk Peningkatan Kesadaran akan Sunat Perempuan (FGM/C)

National Education Toolkit for FGM/C Awareness (NETFA) atau Perangkat Pendidikan Nasional untuk Peningkatan Kesadaran akan Sunat Perempuan adalah sebuah proyek nasional yang dijalankan oleh Multicultural Centre for Women's Health [Pusat Multikultural untuk Kesehatan Perempuan] dan didanai oleh Pemerintah Australia. Proyek tersebut bertujuan untuk lebih memperbaiki bantuan dan membangkitkan kesadaran akan sunat perempuan di dalam komunitas-komunitas Australia yang relevan. Untuk keterangan lebih lanjut, kunjungi www.FGMInAustralia.com.au atau ikuti kami di Twitter @EndFGM_NETFA



The Multicultural Centre for Women's Health

MCWH [Pusat Multikultural untuk Kesehatan Perempuan] adalah organisasi nasional yang berbasis komunitas yang berkomitmen untuk memajukan kesehatan dan kesejahteraan perempuan imigran dan pengungsi melalui kepemimpinan, pendidikan dan dukungan terbuka. Untuk sumber-sumber informasi dalam berbagai bahasa kunjungi: www.mcwh.com.au atau telepon kami di jalur telepon bebas biaya di nomor 1800 656 421.

Proyek NETFA ini dijalankan oleh Multicultural Centre for Women's Health [Pusat Multikultural untuk Kesehatan Perempuan] dan didanai oleh Pemerintah Persemakmuran Australia. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi www.NETFA.com.au atau ikuti kami di Twitter @EndFGM_NETFA.

Terakhir kali diperbarui: Juli 2016



Layanan Bantuan bagi perempuan & anak-anak perempuan yang disunat.

Buklet ini adalah panduan bagi perempuan dan anak-anak perempuan yang telah disunat dan membutuhkan bantuan

Sunat Perempuan atau Pemotongan Tradisional

Sunat Perempuan merupakan praktik budaya yang mengubah organ-organ kelamin perempuan bagian luar. Praktik ini kadang-kadang disebut 'Sunnah', Pemotongan Alat Kelamin Perempuan (Female Genital Cutting), Pemotongan Tradisional (Traditional Cutting) atau Mutilasi/ Pemotongan Alat Kelamin Perempuan (Female Genital Mutilation/Cutting atau FGM/C).

Semua jenis sunat pada perempuan tidak mempunyai manfaat kesehatan dan di tingkat internasional diakui sebagai pelanggaran terhadap hak asasi manusia.

Anda mempunyai hak untuk mengakses informasi agar dapat mengambil keputusan-keputusan untuk tubuh, kesehatan dan masa depan Anda. Hal ini termasuk mengambil keputusan mengenai kapan, dengan siapa dan apakah Anda akan berhubungan seksual atau tidak, serta memilih kapan dan apakah Anda akan memiliki anak atau tidak. Buklet ini dapat membantu Anda memahami hak-hak kesehatan Anda dan menghubungkan Anda dengan layanan-layanan bantuan yang ada di Australia.

Dampak-dampak Sunat Perempuan pada Kesehatan

Sebagian perempuan dan anak-anak perempuan mungkin menderita dampak kesehatan fisik dan kejiwaan baik jangka pendek dan panjang, termasuk:

Jangka Panjang

- Jaringan parut
- Kista atau abses
- Rasa nyeri saat haid atau berhubungan intim
- Masalah-masalah saat bersalin, seperti robeknya perineum akibat pengencangan mulut vagina/liang sanggama dan jaringan parut

Jangka Pendek

- Infeksi kandung kemih & saluran kencing
- Rasa nyeri saat buang air kecil
- Rasa nyeri hebat
- Demam
- Pendarahan

Kesehatan Jiwa

- Depresi
- Stres pasca trauma

Sebagian perempuan dan anak-anak perempuan mungkin tidak menderita dampak apa pun pada kesehatan. Namun, jika Anda mengalami gejala apa pun dari daftar di atas, Anda dapat meminta bantuan dengan menghubungi dokter Anda atau penyedia layanan terdekat yang dapat Anda temukan pada halaman 4 & 5.

Hak Anda mendapat Kesehatan yang Baik

Australian Charter of Healthcare Rights [Piagam Hak atas Layanan Kesehatan Australia] menjabarkan hak-hak pasien dan siapa saja yang menggunakan Sistem Kesehatan Australia. Anda harus mengetahui hak-hak Anda ketika menggunakan sistem kesehatan.

Anda mempunyai hak untuk:

- **Mengakses** informasi kesehatan untuk membantu Anda membuat keputusan berdasarkan informasi. Anda dapat mengakses informasi kesehatan secara gratis dalam banyak bahasa. Hubungi layanan bantuan terdekat (halaman 4 & 5) atau kunjungi Multilingual Library [perpustakaan multibahasa] di www.mcwh.com.au atau hubungi 1800 656 421.
- Menerima perawatan yang **aman** dan berkualitas tinggi.
- Menerima perawatan yang **menghormati** Anda, budaya, kepercayaan dan nilai-nilai Anda.
- Menerima **komunikasi** yang jelas dan mengetahui layanan, perawatan, pilihan dan biaya apa pun yang mempengaruhi Anda. Jika Anda memerlukan penerjemah, beri tahulah dokter, perawat atau petugas kesehatan lainnya. Jika Anda tidak merasa nyaman dengan penerjemah tersebut, Anda berhak meminta penerjemah lain atau menggunakan penerjemah lewat telepon.
- **Berpartisipasi** dan disertakan dalam keputusan-keputusan yang berhubungan dengan perawatan Anda. Jika Anda tidak senang dengan keputusan-keputusan tersebut, Anda berhak mencari nasihat dari petugas kesehatan lain untuk mendapat pendapat lain.
- Dijamin **privasi** dan kerahasiaan informasi pribadinya.
- **Mengomentari** perawatan yang Anda terima dan meminta agar kekhawatiran-kekhawatiran Anda diperhatikan. Namun, jika Anda tidak puas dengan perawatan yang Anda terima, Anda berhak untuk mengajukan keluhan. Setiap rumah sakit mempunyai seorang 'Patient Advocate [Pembela Pasien]' atau 'Consumer Services [Layanan Pelanggan]' yang dapat membantu Anda.

Prosedur yang dapat mempengaruhi penyunatan Anda

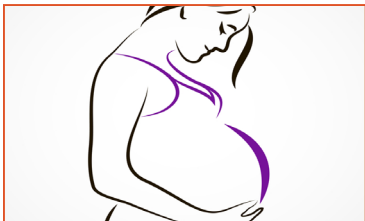
Jika Anda disunat, ada kondisi-kondisi dan prosedur-prosedur kesehatan khusus yang perlu Anda waspadai karena langkah ini akan membantu Anda memperoleh bantuan medis terbaik.

Tes Pap



Jika Anda aktif melakukan kegiatan seksual, Anda akan harus melakukan tes pap setiap 2 tahun. Jika Anda disunat, memberi tahu dokter atau perawat Anda sebelum menjalani prosedur itu merupakan hal yang penting. Prosedur tersebut dapat terasa tidak nyaman, tapi seharusnya tidak menyakitkan. Jika Anda merasa sakit, beri tahu dokter atau perawat sesegera mungkin.

Kehamilan



Karena disunat itu terkadang dapat mengakibatkan dampak selama kehamilan, proses persalinan dan waktu melahirkan, Anda perlu berdiskusi dengan dokter Anda mengenai pilihan-pilihan melahirkan apa yang tersedia dan cara terbaik untuk dapat membantu Anda selama janji-janji temu antenatal (pralahir) Anda.

Membalikkan Penyunatan Anda



Beberapa penyunatan seperti Infibulasi atau Sunat Firaun dapat dikembalikan. Ada para dokter dan perawat khusus di Australia yang dapat melakukan prosedur pembalikan. Tindakan ini disebut 'Deinfibulasi'. Hubungilah layanan kesehatan terdekat (halaman 4 & 5) untuk informasi lebih lanjut.

Layanan-layanan Bantuan di Australia

Jika Anda disunat, ada layanan-layanan bantuan di seluruh Australia yang dapat menanggapi kebutuhan-kebutuhan khusus Anda. Layanan-layanan ini termasuk:

- Bantuan klinis seperti pembalikan penyunatan Anda
Hal ini penting jika Anda berencana untuk mempunyai anak atau aktif melakukan kegiatan seksual.
- Konseling satu-lawan-satu
Jika Anda terus-menerus merasa sedih, berbicara dengan seorang konselor atau seseorang yang Anda percayai dapat membantu.
- Konseling Pasangan / Terapi Seks
Jika Anda dan pasangan Anda merasa khawatir akan hubungan Anda, Anda berdua dapat bertemu dengan seorang konselor bersama-sama.
- Informasi kesehatan seksual dan reproduktif yang sesuai

Informasi kesehatan seksual dan reproduksi yang akurat dapat diperoleh dari dokter setempat atau dengan menghubungi penyedia-penyedia layanan terdekat pada halaman 4 & 5.

Sunat Perempuan itu sifatnya ilegal di Australia

Mempraktikkan sunat perempuan itu ilegal di Australia. Semua negara bagian dan teritori memiliki undang-undang yang melarang praktik tersebut. Hal ini termasuk membawa seorang anak perempuan ke luar negeri untuk disunat. Selain itu, para dokter tidak diizinkan untuk menjahit kembali alat kelamin seorang perempuan setelah ia melahirkan. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi www.fgminaustralia.com.au

Nomor Telepon Layanan Bantuan

Berikut ini adalah perincian nomor-nomor telepon organisasi-organisasi di seluruh Australia yang dapat membantu Anda atau mengarahkan Anda ke layanan bantuan yang sesuai. Jika Anda membutuhkan seorang penerjemah, Anda harus memberi tahu organisasi tersebut.

Victoria

Multicultural Centre for Women's Health
Phone: +61 (03) 9418 0913

Banyule Community Health
Phone: +61 (03) 9450 2063

Darebin Council Youth Services
Phone: +61 (03) 8470 8001

Mercy Hospital for Women
Phone: +61 (03) 8458 4150

Cohealth-Collingwood
Phone: +61 (03) 9411 4333

Tasmania

Red Cross Hobart
Phone: +61 (03) 6235 60013

Royal Women's Hospital
Phone: +61 (03) 8345 3058

Women's Health in the North
Phone: +61 (03) 9484 1666

Women's Health in the West
Phone: +61 (03) 9689 9588

Monash Health - Dandenong
Phone: +61 (03) 9594 6666

Cohealth - Kensington
Phone: +61 (03) 8378 1642

Red Cross Launceston
Phone: +61 (03) 6326 0400

New South Wales

NSW Education Program on FGM
Phone: +61 (02) 9840 3910

Western Australia

Women and Newborn Health Service
Phone: +61 (08) 9340 1557

Queensland

Multicultural Women's Health
Phone: +61 (07) 3250 0250

A.C.T.

ACT Health
Phone: +61 (02) 6205 1078

South Australia

Migrant Health Service
Phone: +61 (08) 8237 3912

Northern Territory

Family Planning & Welfare
Phone: +61 (08) 8948 0144